

Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Procedimientos de Piojos de la Cabeza de Elgin ISD:

Tan pronto como un caso de piojos de la cabeza se comunica a la enfermera de la escuela, administración de la escuela será informado. Aula proyecciones se llevarán a cabo par alas clases de primaria a abordar las preocupaciones de posibles casos adicionales de la misma clase.

De conformidad con el Código Administrativo de Texas, un estudiante sera excluido de la asistencia para que tenga o pueda tener piojas de la cabeza (pediculosis) hasta que un champú o loción de tratamiento se ha dado. Además, Elgin ISD exige, a la finalización del tratamiento inicial, que los padres acompañen a sus hijos a la oficina de la escuela para que el estudiante puede ser revisado por la enfermera escolar u otro personal escolar designado. Si no se observa ninguna mejora, el estudiante sera excluido de la escuela hasta tratados con éxito.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos pequeños de color blanco grisáceo, de 0.06 a 0.13 pulgadas de largo, en forma de balón de futbol americano. Si bien por lo general no portan enfermedades pueden causar a su hijo y familia molestia, estrés y en ocasiones irritación de la piel.

¿A todos los niños les salen piojos en la cabeza?

A los niños les salen piojos en la cabeza o **pediculosis (pe-di-cu-lo-sis)** tanto como les da el resfriado común. Les salen a millones al menos una vez al año. A los niños les salen piojos más que a los adolescentes y adultos y ¡a CUALQUIER niño pueden salirle piojos en la cabeza! No importa dónde viva o vaya a la escuela, cuánto dinero tenga o si es hombre o mujer o negro o blanco o moreno.

Un niño no está enfermo ni es sucio si tiene piojos en la cabeza. Bañarse no mata a los piojos ni impide que le salgan piojos a los niños. Y, que un niño tenga piojos en la cabeza, por supuesto que no significa que tenga malos padres. Lidar con los piojos es difícil, en ocasiones vergonzoso y puede ser abrumante para cualquier persona que tenga niños a su cargo.

¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos en la cabeza?

La picazón es la primera señal, a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Revísele la cabeza y el cuero cabelludo si se empieza a rascar. Fíjese si tiene piojos y huevos de piojo o "liendres".

¿Cómo le salieron piojos en la cabeza a mi hijo?

Los piojos no saltan, brincan ni vuelan. Se van de un niño a otro mediante el contacto corporal cercano. El contacto de las cabezas al jugar o tomar una siesta juntos en un tapete puede hacer que se peguen los piojos. Otra manera de que se peguen es compartir peines, cepillos, diademas, sombreros, gorras, abrigos y hasta bufandas. También es muy común si se comparte un *locker* o un compartimento con un niño con piojos. Los piojos se le pueden subir a su hijo si se sienta en alfombras o muebles en que alguien haya dejado piojos. Los piojos hasta pueden subirse a peluches.

¿Qué son las “liendres” y dónde viven?

Una liendre es el huevo del piojo. Podría ver liendres antes que los piojos. Cada liendre se pega al cabello en el cuero cabelludo con una sustancia impermeable semejante al cemento. Se encuentran las liendres en la “nuca” (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Empiece ahí. Como viven en cualquier lugar, revise todo el cuero cabelludo. Las liendres blancas grisáceas, de aproximadamente 0.03 pulgadas (1 mm) de largo, tienen forma de balón de fútbol americano alargado.

¿Cuánto viven los piojos y cuántos huevos ponen durante su vida?

Los piojos viven en el cuerpo cerca de 30 días y se alimentan de sangre cada 3 a 6 horas y ponen de 50 a 150 huevos. Los piojos salen del huevo en 5 a 10 días y se vuelven adultos en 2 semanas. Si no viven en el cuerpo, se mueren después de 24 horas.

¿Qué puede hacer mi familia para evitar infestarse con piojos en la cabeza?

De vez en cuando, revísele el cabello a todos para ver si tienen piojos. Enseñe a sus hijos a no compartir peines, cepillos, diademas, sombreros, gorras, abrigos y hasta bufandas. Recuérdeles no compartir tapetes para dormir la siesta, almohadas, camas, peluches ni si quiera sentarse demasiado cerca de los demás en los muebles. Piense en separarles sus chaquetas de las de los demás estudiantes (p. ej., en percheros y áreas de almacenaje separadas o los respaldos de sus propias sillas).

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo tiene piojos?

Puede resolver el problema de los piojos en la cabeza de su hijo en casa sin ir a consulta con el doctor o a una clínica. Puede comprar tratamientos sin receta en farmacias o tiendas de comestibles. Muchos padres se avergüenzan si su hijo tiene piojos. A veces ayuda hablar con alguien con experiencia en hablar con padres con hijos con el problema de los piojos en la cabeza. La enfermera de la escuela de su hijo, su doctor y hasta su farmacéutico puede ayudar.

Otros lugares capacitados para responder a sus preguntas:

- Los proveedores sanitarios de su zona o la clínica de salud local
- Los departamentos de salud de la ciudad o el condado
- La región de salud pública del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS) en su área.

¿Por qué debo tratar el cabello de mi hijo dos veces?

Tras el primer tratamiento, podría no ver piojos vivos pero podría ver liendres. Si las liendres están pegadas al cabello a 0.25 (6 mm) pulgadas o más del cuero cabelludo del niño es muy posible que estén muertas. Sin embargo, si ve ya sea piojos vivos en el cabello o liendres pegadas al cabello a 0.25 pulgadas o menos del cuero cabelludo, es necesario un segundo tratamiento. Entre más cerca esté la liendre del cuero cabelludo, lo más reciente que es el huevo. Eso significa que podría haber piojos vivos en algún lugar de la cabeza de su hijo.

Si no mata a las liendres, saldrán del huevo y su niño tendrá piojos otra vez –¡esta vez sin contacto con otro niño infestado! Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento para matar las liendres.

¿Cómo sé si en realidad me deshice de todos los piojos después de tratar el cabello de mi hijo?

- Siga con cuidado el modo de empleo del paquete del tratamiento para piojos. Si cree que no funciona; intente de nuevo. **No seguir el modo de empleo es la razón principal de que el tratamiento no funcione.**
- Quite las liendres que queden después del tratamiento y no habrá más piojos. A eso se le llama “espulgar” y debe hacerse después del primer y segundo tratamiento. Espulgar significa quitar las liendres restantes de cada uno de los cabellos de la cabeza de su hijo. Hágalo deslizando la liendre por el tallo capilar con los dedos o el peine para liendres. Hay peines para liendres de metal especiales en la tienda en que compró el tratamiento para piojos.
- Ayude a que sus hijos, familia, familiares lejanos y amigos sepan cómo se pegan y tratan los piojos.
- Revise el cabello de su hijo de vez en cuando para ver si tiene señas de piojos. Identificarlos a tiempo puede reducir el número de tratamientos y ahorrar tiempo y dinero.

¿Cómo puedo matar los piojos en la ropa de cama y de vestir de mi hijo y de la casa?

Las siguientes son algunas sugerencias:

- Lave la ropa de vestir y de cama a al menos 130 grados.
 - Δ **PRECAUCIÓN:** ¡no se bañe o lave el pelo en agua así de caliente! ¡Esa temperatura es sólo para lavar la ropa!
 - Δ **¡Debe lavar la ropa de vestir y de cama tan pronto como sea posible!**
- La limpieza en tintorería mata los piojos y liendres en la ropa de tintorería.
- Meter la ropa, peluches, almohadas, cobijas y objetos blandos pequeños por dos semanas en bolsas plásticas fuertemente selladas mata tanto a los piojos como a las liendres. ¡Y también es muy económico!
- Hay aerosoles químicos seguros y efectivos aprobados por la Administración Federal de Fármacos y Alimentos (FDA) hechos para matar a los piojos en la cabeza que se pueden comprar sin receta. Y se pueden usar en la casa, en la escuela, en el auto o en cosas que no se pueden lavar, limpiar en tintorería o meter en bolsas plásticas selladas como muebles, alfombras, asientos de auto infantiles o cualquier otro artículo grande e inmóvil no lavable.
- Pase la aspiradora a las alfombras, muebles y cortinas.

¿Cómo se tratan los peines y cepillos?

Sumerja los peines, cepillos y demás artículos lavables por 1 hora en uno de los champús para piojos aprobados o sumérjalos de 5 a 10 minutos en una cacerola con agua a 130 grados.

¿Debería fumigar mi casa rociando, espolvoreando o tratándola de alguna otra manera o pedir que hagan lo mismo en la escuela de mi hijo si le encuentran piojos a los niños?

Los piojos no se esconden en las grietas de los edificios como las cucarachas. Así que el tratamiento de casas o escuelas con insecticidas o algún otro pesticida sería una pérdida de dinero y podría dañar a su familia en casa o a los niños y maestros en la escuela. Con simplemente aspirar las alfombras y muebles se puede deshacer de los piojos en dichos lugares.

¿Qué NO se debe usar para controlar los piojos?

- ¡No utilice secadoras de pelo! La temperatura se tendría que subir tanto que podría causar quemaduras serias al cuero cabelludo.
- No utilice venenos o líquidos inflamables como gasolina, queroseno ni disolvente ni repelente de insectos. Nunca se deben usar químicos para tratar piojos de la cabeza a menos que la FDA los apruebe.
- No gaste dinero extra en aceites, geles, fijadores o algún otro producto no medicinal para el cabello incluso champú anticaspa. No matan a los piojos ni impiden que los huevos se peguen al cabello o maduren.
- ¡No use remedios anticuados! Los enjuagues con vinagre no matan a los piojos. Aun así saldrían piojos de los huevos y su hijo se infestaría otra vez.
- ¡Guarde las tijeras! No tiene que cortar el bonito cabello de su hijo para deshacerse de los piojos. ¡Los piojos se pegan al cabello corto también! Si espera de 7 a 10 días del primer tratamiento al segundo tendrá mejor posibilidad de salir victorioso, y también ayuda frotar el medicamento en el cabello del niño por más tiempo durante los tratamientos.

Recursos

Visite los sitios web y demás recursos del Departamento Estatal de Servicios de Salud y organizaciones relacionadas para informarse sobre el tema y otras cuestiones de salud escolar.

Sitios web:

- Unidad de Control de Enfermedades Infecciosas del DSHS:
www.dshs.state.tx.us/idcu/disease/headlice/
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) –División para Enfermedades Parasíticas: www.cdc.gov/lice
- Regiones de salud pública del DSHS –para ubicar su región de salud pública llame a: Servicios Coordinadores Regionales: 512-458-7111, extensión 7297, o bien visite: www.dshs.state.tx.us/regions

Materiales:

- Código de Salud y Seguridad de Texas: título 2, capítulo 38 - Pediculosis infantil www.capitol.state.tx.us/statutes/hs.toc.htm