



Una guía para los padres de familia sobre la asistencia del estudiante

Si un estudiante no está en la escuela, se pierde las oportunidades de aprender, socializar, obtener seguridad en sí mismo y de inspirarse. *Cada año, los estudiantes del centro de Texas, están ausentes 2.4 millones de días de clases.* Muchas de las ausencias tal vez podrían haberse evitado, incluyendo las que fueron por chequeos médicos o dentales de rutina, por viajar o simplemente por faltar sin permiso. Esta guía tiene algunos consejos prácticos para que usted se asegure de que su hijo no se pierda de nada.

Regla #1. No haga que otros se enfermen

- Todos los estudiantes deben tener sus vacunas actualizadas antes de que empiecen a ir a la escuela y nuevamente antes del 7° grado. Vea la lista completa en <http://www.dshs.state.tx.us/immunize/school/>
- Casi la mitad de las ausencias escolares se deben a enfermedades como la gripe. Ayude a su hijo y a su familia a mantenerse sanos. Vacúnense contra la gripe. Niños sanos = Familias y escuelas sanas.
- Su hijo debe permanecer en casa por lo menos 24 horas si:
 - ✓ tiene fiebre de 100 grados o más
 - ✓ ha vomitado más de una vez o tiene diarrea
 - ✓ tiene síntomas de gripe, como fiebre, tos, irritación de la garganta, escalofríos y dolores

Antes de mandarlo a la escuela, asegúrese de que no tenga síntomas por todo un día, sin que haya tomado medicina. Si tiene preguntas sobre cuándo debe quedarse en casa su hijo, pregúntele a la enfermera de la escuela.

Regla #2. El horario de las citas es importante

Programe las citas médicas cuando menos interfieran con el horario de clases: en sábado, en la tarde o muy temprano en la mañana. En la mayoría de los distritos escolares, los estudiantes que no han llegado para las 10:00 a.m., se cuentan como ausentes. Si su hijo tiene que faltar a la escuela debido a una cita médica, SIEMPRE pídale una nota a su doctor y tráigala a la escuela para que le justifiquen la falta.

Regla #3. Escuche a la enfermera

Las enfermeras de las escuelas están entrenadas para reconocer los síntomas. En la mayoría de las escuelas, no se les permite a los estudiantes llamar o enviarles textos a sus padres directamente. Si su hijo se comunica desde la escuela con usted, llame PRIMERO a la enfermera antes de decidir qué hacer.

Regla #4. Mantenga a sus hijos a salvo

Si su hijo ha sido víctima de *bullying* o tiene miedo ir a la escuela, mantenerlo en la casa no resolverá el problema. En lugar de eso, inmediatamente vaya con el consejero o subdirector para que le ayuden. Si su hijo está deprimido, la enfermera de la escuela o el consejero puede ayudarle a buscar ayuda.

Regla #5. No falte si no tiene que hacerlo

Si su hijo no va a la escuela porque van de viaje, o le permite quedarse en casa cuando sabe que en realidad no está enfermo, el niño pierde tiempo importante para aprender; y a la escuela le cuesta casi \$40 por día. Faltar a la escuela tiene consecuencias a largo plazo, también: si su hijo falta 10 días de escuela, las posibilidades de que abandone los estudios será 3 veces mayor que si falta 5 días de escuela.

Puede encontrar herramientas de ayuda en www.MissingSchoolMatters.org